

ہاتھ کیسے دھوئے جائیں؟



ہتھیلی پر ہتھیلی رکھ کر رگڑیں



لکویڈ صابن لگائیں



ہاتھوں کو بہتے ہوئے پانی سے گیلا کریں

کھانے کو محفوظ رکھنے

کے لیے

ہاتھوں کو اچھی طریقے سے دھوئیں



انگلیوں کی پشت مخالف ہتھیلی پر انگلیاں مسانے کی پوزیشن میں



ہتھیلی پر ہتھیلی رکھ کر انگلیاں آپس میں ملانا



دائیں ہتھیلی بائیں ہاتھ کی پشت پر رکھ کر انگلیاں آپس میں ملانا اور اسی طرح بائیں ہتھیلی دائیں ہاتھ کی پشت پر۔



ہاتھوں کو تولیے سے اچھی طرح سے خشک کر لیں۔



ہاتھوں کو بہتے ہوئے پانی سے دھو لیں۔



دائیں ہاتھ کی جڑی ہوئی انگلیاں بائیں ہاتھ کی ہتھیلی پر آگے پیچھے، گردش میں رگڑنا۔



دائیں ہاتھ میں بائیں ہاتھ کا انگوٹھا لے کر گول کھمانا

COMMITTED
TO SAFE FOOD



Unilever
Food
Solutions

Support. Inspire. Progress.